

## 今月のカレンダー

■休診 ■午後休診

### まちだ歯科クリニック

診療時間 (木・日・祝日休診)  
 平日 9:00-13:00 14:00-18:00  
 土曜 9:00-14:00 (受付終了)  
 院長不在 4/1(月)終日・4/3(水)午後  
 4/10(水)終日



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### ゆみこ歯科クリニック

診療時間 (木・日・祝日休診)  
 木曜日 訪問診療のみ  
 平日 9:00-13:00 14:00-18:00  
 土曜 9:00-13:00 午後休診  
 院長不在日 火曜終日 水曜終日  
 金曜日午前 訪問診療



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## まちだ歯科スタッフ通信

### むし歯になりやすい人、なりにくい人

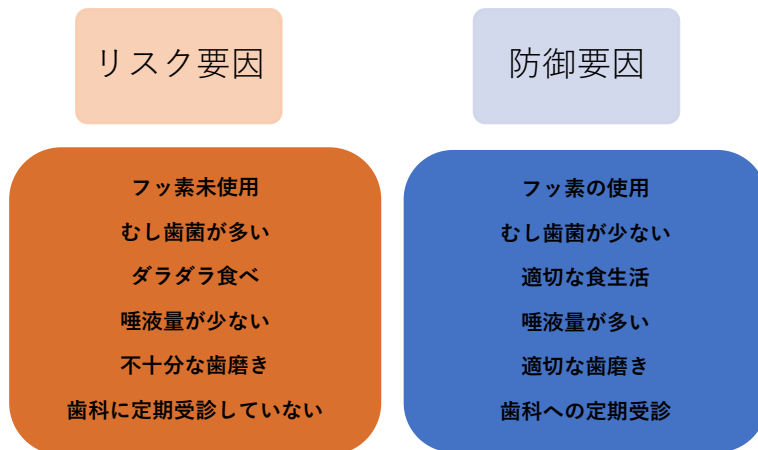
皆さんの周りに、一生懸命歯磨きしているのに虫歯になる、という方はいらっしゃいませんか？  
 逆にあまり熱心に歯磨きをしていないのに、虫歯にならない、という方もいらっしゃいます。

虫歯になりやすい人、なりにくい人というのは確かにいます。

そして、虫歯の発生には多くの要因が関わっているため、歯みがきをしていれば虫歯にならない、ということはありません。

歯を壊すリスク要因にシーソーが傾くとむし歯になりやすく、  
 歯を守る防御要因にシーソーが傾くとむし歯になりやすくなります。

むし歯の治療で最も重要なことは、リスク要因を減らし、防御要因を増やすことです。



## Dr.'s MESSAGE

こんにちは。ゆみこ歯科クリニック勤務医の松岡輝です。

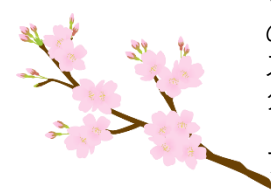
寒さも和らぎ冬の終わり・春の訪れを感じています  
 (一足先に花粉症がやってきていますが…)。  
 改めて心機一転、努めていきたいと思っています。

今年度は六月からの施行となりますが、(例年は四月となります)、二年に一度の歯科診療報酬改定が行われます。

変更点は様々ありますが、口腔機能管理の必要性が強調されるようになったことが目を引きます。

歯の形を残すだけでなく自身の口から安全に食事を続けるために飲み込みや口唇・舌の動きの評価を行い、状態に応じた訓練を指導することで口の機能の維持を図ることになります。

松岡輝



度々ニュースレターでも話題に上げられていたが、いよいよ本格的に口腔機能の維持・増進が歯科の役割として求められるようになったのだと考えられますね。

まずは、「飲み込みの機能」というものが存在していることから知ってもらわなければならないと考えています。

私たちの方からお話をさせていただくことがあるかもしれませんが、

今回の記事を読んで興味を持たれた方や、最近よくムセる・食事に時間がかかるようになったと感じる方は、是非お近くのスタッフにお尋ねください。



優和会  
Staff Blog  
随時更新中!!

## 先月の学び



●町田 宗一郎

保険医協会新点数説明会  
障害特性別対応法  
徳山暉純先生セミナー  
インプラント歯周再生セミナー  
ワイズメンズクラブ例会  
予防歯科の秘密

●町田 由美子

日本歯科医師会地域保健担当者会  
熊本県歯科医師会理事会  
熊本県歯科医師会臨時代議員会  
県歯地域包括ケア委員会  
介護認定審査会  
在宅歯科医療担当者会議  
障がい者歯科研修会  
回復期医療連携協議会  
歯科医療DX研修会  
熊本県歯科医学大会  
口から食べる健康を守る会

●松岡 輝

厚生省診療報酬改定概要の確認



●近藤 磨美

保険医協会新点数説明会

●出田 亜希子

保険医協会新点数説明会

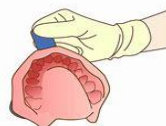
## 啓蒙活動

小島苑  
口腔衛生管理研修会講師

## ゆみこ歯科スタッフ通信



### かまぼこと歯型の印象材



歯医者さんで歯の型を採ってもらった事がありますか？  
この型をとる材料の事を印象材と言います。

「かぶせもの」や「入れ歯」を作る時に必要で皆さんも経験されたことがあると思いますが、苦手な方も多いのではないのでしょうか。

印象材には色々な種類がありますが現在、歯科医院で最も使われているのがアルギン酸印象材です。これはかまぼこを固める時に使用する昆布や海藻に含まれるアルギン酸を主成分とするものと同じです。



アルギン酸だけでは精度を十分に満たせない為、温めた寒天を同時に使用して型をとります。

型をとる時に少し熱いものが最初に入ることがありますがそれが寒天です。これも食用の寒天と同じで原料は海藻です。型をとる事を苦手に思われている方もこんな雑学を考えながらだと少しは気が紛れませんか？

今は保険適応外ですが口腔内をカメラで立体的に3D撮影する機械もあります。この口腔内3Dスキャナーでは高解像度でスキャンし、コンピュータで立体的に解析することで、歯や歯周組織を忠実に再現する事が出来るので従来の型取りよりも情報量も多くなり、より精度の高いものを作製することが可能となりました。

ゆみこ歯科・まちだ歯科、  
両院ともに3Dスキャナーを  
取り入れています。



## 訪問診療部より

### ～摂食・嚥下障害のサイン～



食べ物や水分を口の中に取り込んで、咽頭から食道、胃へと送り込む事がうまくいかなくなる摂食嚥下障害がある人には、体型、筋肉の付き方、姿勢など、全身に及ぶ外見的特徴がいくつか見られます。

《次のような様子が見られる方は注意が必要です》

#### ●ひどく痩せている

筋力が少ないと、喉の収縮力が低下して、飲み込みがうまくいかなくなる事がある。

#### ●喉仏が下がっている

喉の筋力が衰えると、喉仏の位置も下がる為、ゴックンと飲み込む時に喉仏を持ち上げるのに時間がかかるようになる。

#### ●首に力が入っている・首の筋肉が硬い

首がしなやかに動かないと飲み込みもスムーズにいかない。腹筋が弱まって首や肩で呼吸をしていたり、寝たきりで首が固まった状態になると飲み込みがうまくいかなくなる。

#### ●猫背

顔が前に出てあごが上がり、喉の筋肉が突っ張った状態になって飲み込みにくくなる。

医療法人社団 優和会 保険医療機関・労災保険指定医療機関、  
バリアフリー化、施設内全面禁煙、熊本県ハートフルパス制度協力、歯科健康診査・妊婦歯科検診・歯の健康相談・患者満足度調査実施、  
歯科医師臨床研修施設、見学、実習生・インターンシップ 随時受け入れ中