

今月のカレンダー

■休診 ■午後休診

まちだ歯科クリニック

診療時間 (木・日・祝日休診)
 平日 9:00-13:00 14:00-18:00
 土曜 9:00-14:00 (受付終了)
 院長不在 2/3(土)13:00~
 2/5(月)・2/21(水)終日



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

ゆみこ歯科クリニック

診療時間 (木・日・祝日休診)
 木曜日 訪問診療のみ
 平日 9:00-13:00 14:00-18:00
 土曜 9:00-13:00 午後休診
 院長不在日 第1火曜午後 水曜終日
 金曜日午前 訪問診療
 2/9(金)・2/10(土)終日
 2/6.2/13.2/20.2/27(火)終日



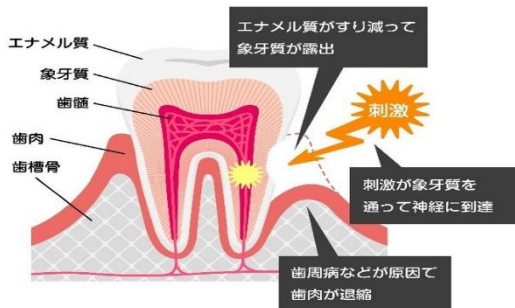
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

まちだ歯科スタッフ通信

知覚過敏の原因と治療方法

★知覚過敏とは？

歯周病や加齢、過度なブラッシング、歯ぎしり、食いしばりなどが原因で歯ぐきが退縮していき、露出した象牙質表面への刺激で痛みやしみを感じる事です。



★治療方法

- ・知覚過敏用の歯磨き粉を使用する
- ・歯科医院でしみ止めを塗る
- ・コーティング剤で露出してる部分を埋める
- ・歯磨きのときに力を入れすぎない
- ・歯ぎしりや食いしばりで歯ぐきが下がり、知覚過敏に繋がるのでマウスピースを使用する

<知覚過敏と虫歯の違い>

	知覚過敏	虫歯
痛みを感じる時	一時的	慢性的・持続的
歯を軽く叩いた時	歯を叩いても痛くない	響くような痛さを感じる
痛くなる場所 (個人差があります)	白歯部がなりやすい	特定の部位はない

痛みやしみを感じたら、気軽にご相談ください！
 定期的に歯科受診しお口の健康を守りましょう。

Dr.'s MESSAGE

ゆみこ歯科クリニック
 院長の町田由美子です。

昨今のAIの進化には目を見張るものがありますね。みなさん使っていますか？就職後に初めてパソコンを触ってから30年。医学や科学の発展は世の中を激変させました。子供のころに夢物語だった空飛ぶクルマは実現し、2025年の大阪万博での目玉だそうです。

ヒトは思い描いたことを成し遂げるために行動します。



町田 由美子



昨今のSNSやAIについてはイマドキの若い人に教わることもしばしばです。歯科ではスキャナーで口の中をスキャンしてCAD/CAMでかぶせ物を作ることが、当たり前になりました。歯科医療もどんどん進化します。常に研鑽して皆さんとその恩恵を共有していきたいと思えます。

新しいことを面白がってワクワクと取り組むつづけることで広がっていく世界は、次の段階へと自分を連れていきます。



優和会
Staff Blog
随時更新中!!

先月の学び

●町田 宗一郎
歯周病専門医の立場から考える
歯周治療における歯科衛生士の役割
障害者歯科診療研修会
医療対策委員会
ワイズメンズクラブ例会
インスタによる求人戦略WEB

●町田 由美子
熊本県歯科医師会理事会
県歯地域包括ケア委員会
介護認定審査会
医療連携会議
糖尿病歯周病連携研修会
がん連携研修会
地域ケア会議
九州老年歯科フォーラム会議
在宅医療連携室事業
口から食べる健康を守る会会議

●松岡 輝
歯周病・糖尿病医療連携研修会

●折田 剛
口腔衛生管理と歯科訪問診療

●近藤 磨美
介護施設の口腔衛生の管理と歯科訪問診療

●楠 美由紀
トリートメントコーディネーター認定講習AL

●小山 里紗子
歯周病専門医の立場から考える
歯周治療における歯科衛生士の役割
月100人のメンテナンスを行う定期管理型
医院を成功させる「院長の5つの条件」

●吉岡 夏未
歯周病専門医の立場から考える
歯周治療における歯科衛生士の役割
月100人のメンテナンスを行う定期管理型
医院を成功させる「院長の5つの条件」
歯周病の特徴と歯周治療の原則



ゆみこ歯科スタッフ通信

ひまわりカード 高校3年生まで対象拡充されました!

令和5年12月より、子ども医療費助成制度の対象を「中学3年まで」から「高校3年まで」に拡充されました。

現高校3年生の方は3月までの対象となります。

■学校歯科検診でチェック項目があったけど、
受診されてない方

■気になることはないけど、久しぶりに検診に
行ってみようかなと思ってる方

早い時期の検診をおすすめします。

進学や就職前にお口のチェックをしましょう。

オーラルケア 虫歯や歯周病、
歯肉炎、磨き残しのチェック
歯並びのチェック、歯石除去 等行います。

早めのご予約をお願い致します

気になることがありましたら、
スタッフにご相談ください。



訪問診療部より

認知症予防5つのポイント



～認知症予防をうまく生活に取り入れると、万が一発症しても進行が緩やかになる傾向があります～

①生活習慣病を予防・治療する。
血管性認知症やアルツハイマー型認知症は、糖尿病や脳血管障害など生活習慣の乱れからくる病気起因することも多い。

②運動する。
運動は脳が刺激されて認知機能が向上するため、認知症予防につながる事が多い。運動を習慣付けて、日頃から適度に体を動かすことが大切。

③達成感を味わう。
本人の気持ちが前向きになる。例えば料理を作ったり、日記を書いたりして後から振り返れるようになるのもよい。

④他人と交流する。
脳を刺激するほか、気持ちにも豊かさをもたらす。家族との会話、ご近所や自治会の交流、共同作業を行うなどの機会をもち、参加し続けることが大切。

⑤ご本人が望んで生活に趣味等を取り入れる。
認知症予防で重要なのは、本人が無理なく楽しみながら継続できること。習慣化できる環境を整える。

高齢者の方はもちろん若い方にとってもこれらの行動は、認知症予防に加えて、生活の質を向上させる可能性があります!

医療法人社団 優和会 保険医療機関・労災保険指定医療機関、
バリアフリー化、施設内全面禁煙、熊本県ハートフルパス制度協力、歯科健康診査・妊婦歯科検診・歯の健康相談・患者満足度調査実施、
歯科医師臨床研修施設、見学、実習生・インターンシップ 随時受入れ中