

今月のカレンダー

■休診 ■午後休診

まちだ歯科クリニック

診療時間 (木・日・祝日休診)
平日 9:00-13:00 14:00-18:00
土曜 9:00-14:00 (受付終了)
院長不在 7/5(水)午前・7/12終日
7/18(火)17:30~
7/29(土)終日



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ゆみこ歯科クリニック

診療時間 (木・日・祝日休診)
平日 9:00-13:00 14:00-18:00
土曜 9:00-13:00 午後休診
院長不在日 第1火曜午後 水曜終日
金曜日午前 訪問診療
7/4(火)・7/25(火)17:30~



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

まちだ歯科スタッフ通信

妊娠中の歯科治療

妊娠中の歯周病は、早産・低体重児出産のリスクを高めると言われています！

妊娠するとつわりで口の中に歯ブラシをいれることでさえできなくなったり、子宮が大きくなるにつれ胃も圧迫されるようになるため一度にたくさんの量を食べることができなくなります。それが食事や間食の増加に繋がってしまいます。それに加えてホルモンバランスの変化等により歯ぐきの出血や発赤、腫れが起きやすくなります。その結果むし歯や歯周病を招いたり悪化させたりしてしまいます。このようなことを防ぐためにも定期的な受診をおすすめします。



妊娠中の歯科治療

妊娠初期はむし歯による痛みなどの急性症状に対する応急処置にとどめて安定期に入ってから治療を受けることをおすすめします。

レントゲンについて

歯科でのレントゲンは歯の部分だけを写します。また歯科で用いるX線は微量です。鉛でできている防護エプロンをつけて撮影すれば問題ありません。

麻酔薬について

歯科での麻酔は、麻酔した局所で分解されるため、胎児への影響を心配する必要はありません。

飲み薬について

時期や状態、薬の種類により使用できないことがあります。かかりつけの歯科医師、産科担当医にご相談ください。

Dr.& MESSAGE

初めまして。今年の四月からまちだ歯科クリニックにて非常勤として勤務しております。歯科医師の松田と申します。出身は熊本で、趣味は釣りやドライブです！よろしく願います。

さて、もう7月ということはいよいよ夏らしくなってきましたが体調の方はいかがでしょうか？暑さのあまり冷たいものを取る機会も増えるかと思えます。

その際歯がしみたりすることはないでしょうか。俗にいう知覚過敏症と言われるものです。知覚過敏症にはいくつかの原因があります。

知覚過敏症は歯磨きや冷たい飲み物を飲んだ時などに一時的に生じるものであり、軽い症状の物であればしみ止めを塗ることで改善することが多いです。

ですが根本的な解決にはそれぞれ原因に適した処置を施すことが重要です。

歯がしみるような感じがある方は是非お気軽にお尋ねください！

歯科医師 松田 晃輔

- ・歯質のすり減り
- ・加齢や歯周病による歯肉の退縮
- ・むし歯
- ・酸性の強い飲み物による歯の溶けだし
- ・ホワイトニング

などなど





優和会
Staff Blog
随時更新中!!

先月の学び



●町田 宗一郎

医療対策委員会
ワイズメンズクラブ例会
ワイズメンズクラブ西日本区大会
徳山暉純先生セミナー
ピピットa脳内活性セミナー

●町田 由美子

熊本県歯科医師会理事会
介護認定審査会
女性歯科医師の会講演会
日本口臭学会
日本老年歯科医学会
熊本県歯科医師会定時代議員会
介護支援専門医との連携会議
九州老年歯科フォーラム会議
ワイズメンズクラブ西日本区大会
熊本市歯科医師会合同委員会

●松岡 輝

女性歯科医師の会講演会

●折田 剛

トクヤマデンタル保存修復セミナー

●近藤 磨美

女性歯科医師の会講演会
鹿児島大学歯学部同窓会熊本県支部会講演会

啓蒙活動
熊本西高等学校歯科検診

ゆみこ歯科スタッフ通信

～ 子どものお口ポカンについて ～

お子さんがテレビを見ている時など、
口が開いてしまうことはありませんか？



それは唇の周りの「口輪筋」という筋肉が弱いためです。

口が空いていると口呼吸につながり、ウイルスや細菌などを
含んだ空気を直接体の中に取り込んでしまうため、風邪
や咽頭炎などの感染症にかかりやすくなってしまいます。
又、唾液が蒸発してお口の中が乾燥してしまいます。

唾液には虫歯を予防してくれる働きが
あるので、唾液が減ると虫歯になる
リスクが高くなってしまいます。



姿勢も悪くなり、歪んだ無理な姿勢が噛み合わせや歯並び
にも影響してしまいます。

口が空いている事は全身の健康や発達に影響を与えてしま
うのです！

『治療方法は・・・口輪筋を鍛えましょう！』

口輪筋を鍛えることで口を閉じることができます。
鍛える方法としては、あいうべ体操や口遊びがあります。



気になることがあればスタッフに相談してください。

訪問診療部より

食中毒予防と口腔ケア



梅雨から夏にかけて湿度や気温が上昇し、細菌が繁殖し
やすい環境となるので、細菌性の食中毒が発生しやす
くなります。

高齢者は、若い人と比べ体の抵抗力も弱く、持病のある
人も多い為、食中毒にかかった時のダメージが大き
くなってしまふことがあります。

食中毒予防の3原則というものがあります。
「菌をつけない」「菌を増やさない」「菌をやっつけ
る」という3つです。

実は、お口の中いる細菌の中にも食中毒の原因菌になる
黄色ブドウ球菌という細菌がいます。お口の中の菌
垢(プラーク)が増えれば黄色ブドウ球菌もさらに増加し
て食中毒が起こりやすくなる可能性もあります。

他にも手や調理器具を綺麗にして、歯ブラシの保管方
法にも気を付けましょう。

お口の中の菌を増やさないようにして、食中毒のリス
クを減らすためにも、お口のケアは大切です！

また、よく噛む事で唾液分泌がよくなり殺菌作用が働
きます。

～口腔ケアをしっかり行い清潔な口腔内を保ち
体の健康も守っていきましょう～

医療法人社団 優和会 保険医療機関・労災保険指定医療機関、
バリアフリー化、施設内全面禁煙、熊本県ハートフルパス制度協力、歯科健
康診査・妊婦歯科検診・歯の健康相談・患者満足度調査実施、
歯科医師臨床研修施設、見学、実習生・インターンシップ随時受入れ中