

今月のカレンダー

■休診 ■午後休診

まちだ歯科クリニック



診療時間 (木曜・日・祝日休診)
平日 9:00-13:00 14:00-18:00
土曜 9:00-14:00 (受付終了)
院長不在 6/8 (火) 14:00~15:30

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ゆみこ歯科クリニック



診療時間 (日・祝日休診)
平日 9:00-12:30 14:00-18:00
木・土曜9:00-12:30 午後休診
院長不在日 火曜午後 水曜終日訪問診療
6/12, 6/26(土)

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
29	30	31				

まちだ歯科スタッフ通信

入れ歯 (義歯)

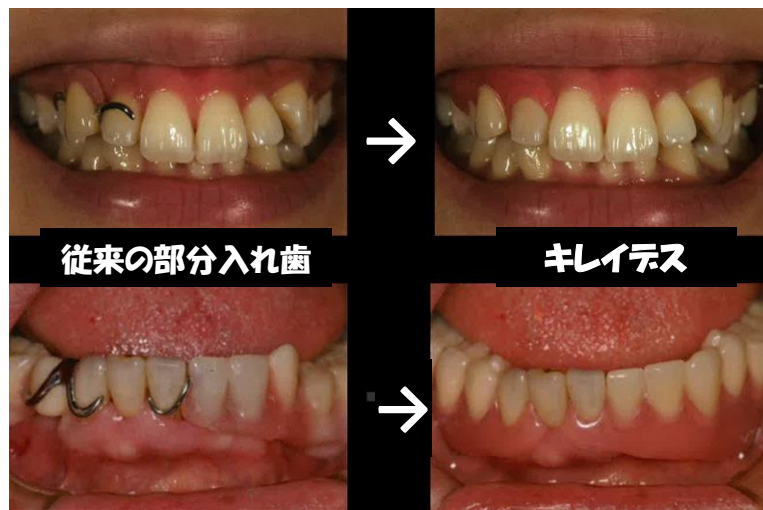
今回は様々な種類の入れ歯についてお伝えしていきます。

○入れ歯 (保険診療)

保険で作成できるため、比較的安価な入れ歯です。入れ歯を支えるバネが金属のため、場所によってはお口を開けたときに目立ってしまいます。



○キレイデス (自由診療)



金属のバネがないため、目立たずきれいです。薄くて軽いため、発音しやすく違和感が少なくなっています。歯と入れ歯の隙間がほとんどないため、食べ物が詰まりにくく食事が快適です。お口の状態に合わせて、色々な形で作ることができます。お値段：¥85,000~ご用意しております。

お悩みの方はお口の状態に合った入れ歯のご提案もできますので、お気軽にスタッフまでお声掛けください。

さて、全国的にコロナワクチンの接種が始まりました。ワクチンの供給量は安定しているようですが、打ち手の数が少ないことで接種が進まない事が問題として浮き彫りになってきました。

例年よりも早い梅雨入りとなり、雨が多く嫌になります。時々、晴れた空を見るとうれしくなります。

ゴールデンウィークも終わりアジサイの花が綺麗に咲く季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

こんにちは。
まちだ歯科クリニックの假屋綾華です。

Dr.'s MESSAGE



假屋綾華



その中、神奈川県では歯科医師によるワクチン接種も実際に行われています。

私たち熊本県の歯科医師がワクチンの打ち手になる日がいつになるのか具体的には決まっておりませんが、講習や実技研修なども今後開催されるようで、私たち、まちだ歯科クリニックの歯科医師も受講する予定です。

このコロナウイルスが蔓延する世の中に口腔内からのアプローチだけでなく、口腔外からもお役に立てるように精進して参りたいと思います。



優和会
Staff Blog
随時更新中!!

先月の学び

●町田 宗一郎
ファイバーポスコアの長期成功のカギWeb
ネクストビジョンユーザー会
医療対策委員会
興心館徳山先生セミナー
食育セミナー
熊本県歯科医師科学術講演会
個性学セミナーWeb



啓蒙活動 さえりあ三和荘会議

●町田 由美子
県歯医療管理委員会Web
働き方改革講演会Web
ファイバーポスコアの長期成功のカギWeb
デジタル医院とコラボの未来Web
口腔ケアセミナーWeb
個性学セミナーWeb
顕微鏡歯科学会オンデマンドWeb
ワイズメンズクラブ運営会議Web

●外口 千愛
ファイバーポスコアの長期成功のカギWeb

●假屋 綾華
ファイバーポスコアの長期成功のカギWeb

●楠 美由紀
ハイジにストセンター研修会
食育セミナー



☆お知らせ☆

ゆみこ歯科クリニックの近藤先生が6月より産休に入ります。元気な赤ちゃんを産んで来年復帰してくれる予定です☺ 待っています!

お問い合わせ: machidentalclinic@yahoo.co.jp

ゆみこ歯科スタッフ通信

～永久歯が生えてきたら～



乳歯から永久歯へ生え替わりがはじまると、歯の高さや歯並びが凸凹になり、磨きにくくなります。また、生えたばかりの永久歯は大人の歯と比べると半分くらいの硬さしかありません。約2年間の期間をかけて硬くなります。その期間は虫歯になりやすい状態です。虫歯にさせないためにも毎日のケアが大事になります。

生え替わり時期で虫歯になりやすいところ

- ・生えたばかりの永久歯
- ・上の前歯
- ・奥歯の噛み合わせ
- ・歯と歯の間



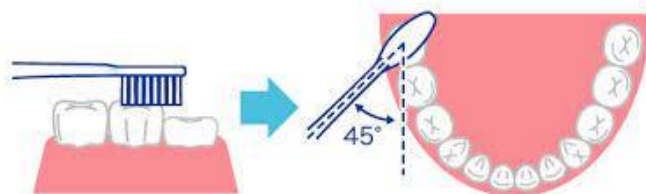
最初に生える永久歯第一大臼歯(6才臼歯)

乳歯の奥歯のさらに奥、前から数えて6番目の歯になります。生えている途中の歯は背が低い状態が1年半続きます。生えていることに気づきにくく、また磨きにくい場所なので注意が必要です。

永久歯の中でも噛む力が一番強く、これから生えてくる永久歯の歯並びを決める大切な歯です。しかし、永久歯の中で最も虫歯になりやすいので、生えてきたら予防を心がけましょう。

生えてる途中の第1大臼歯(6才臼歯)は1本磨きをしましょう

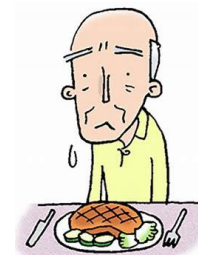
歯ブラシを斜めに入れて、1本ずつ磨くか、先が細くなっているワンタフトブラシを使って磨くようにしましょう。



訪問診療部より

高齢者と低栄養

～かくれ低栄養が増えている?～



栄養が十分に足りていない「低栄養」の高齢者は認知機能が低下するリスクが高いことや、生存率が低くなるということも調査でわかっています。

●低栄養になりやすい人

- ・活動性の低い人
運動するとお腹が減りますが、あまり動かない活動性の低い生活をしていると、お腹が減らずに食事の量が少なくなります。
- ・食品の品目数が少ない人
野菜だけ、タンパク質は大豆製品だけなど、食べている食品の種類が少ない人は、生活機能の低下率が高く、多様な種類の食品を摂ることが老化のスピードを遅らせるために重要だとされています。
- ・ワンパターンの食事
毎日同じ献立では栄養バランスを崩します。

●低栄養を防ぐ食べ方

- ・肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などタンパク質を多く含む食品を意識して食べる。
- ・主食、主菜、副菜をバランスよく食べる。
- ・3食しっかり食べる。
- ・一度にたくさん食べられない時は、3食プラス10時と3時のおやつで補います。

～口腔ケアをきちんと行い噛む力を維持しましょう!～

医療法人社団 優和会 保険医療機関・労災保険指定医療機関、バリアフリー化、施設内全面禁煙、熊本県ハートフルパス制度協力、歯科健康診査・妊婦歯科検診・歯の健康相談・患者満足度調査実施、歯科医師臨床研修施設、見学、実習生・インターシップ随時受入れ中