

今月のカレンダー

■休診 ■午後休診

まちだ歯科クリニック



診療時間 (木曜・日・祝日休診)
 平日 9:00-13:00 14:00-18:00
 土曜 9:00-14:00 (受付終了)
 院長不在 5/11 14:00~15:30
 5/18 ~19 終日不在

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

ゆみこ歯科クリニック



診療時間 (日・祝日休診)
 平日 9:00-12:30 14:00-18:00
 木・土曜9:00-12:30 午後休診
 院長不在日 火曜午後 水曜終日訪問診療
 5/8 (土)・5/22 (土)

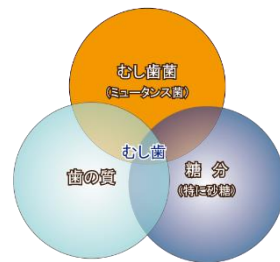
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

まちだ歯科スタッフ通信

虫歯とは

初期のむし歯は早い段階での治療によって治療の回数や削る量も少なく歯に対する負担も少ないです。しかし、進行が進むにつれて歯の神経を取る必要性が出てきます。その結果歯の寿命を縮め最終的には抜くこととなります。

むし歯発生の3大要因



むし歯の進行



むし歯予防の取り組み

- 1.年に一度顎全体のレントゲンを撮ることにより、小さい虫歯の早期発見や根の先にできる病気の発見
- 2.お子さんはもちろん、大人の方に対するフッ素塗布をすることで、被せ物と歯の境目からの虫歯や根に出来る虫歯予防
- 3.特殊な器械により、虫歯の進行を数値化し治療の必要性の把握
- 4.普段からの歯磨き指導により、患者様に合った磨き方のお伝えや、歯磨き粉・歯ブラシのお勧め
- 5.普段の食事内容を確認し患者様に合った食事内容の指導。特にお子さんには食事だけでなく間食や飲料水などの指導

こんにちは。
 まちだ歯科クリニックの外口千愛です。
 新型コロナウイルスワクチンの接種が始まりました。現在使われているワクチンはファイザー社のもので、2回の接種が必要です。
 1回目から21日後に2回目を接種します。副反応は接種部の赤みや痛み、頭痛や吐き気、筋肉痛を伴うこともあります。
 ワクチン接種をした方から聞いた話では接種した腕が上がらなくなったが、数日後に治ったとのことでした。

Dr.s MESSAGE



外口 千愛



2回目の接種後には痛みに加え、発熱やだるさを感じる人が4割から6割あり、1回目より2回目の接種後に副反応が出やすいようです。命に関わるアナフィラキシーショックは3月の時点で10万回に8件ですが、接種会場ですぐ対処するため全て回復しています。始まったばかりで副反応に関しては不明な点も多いですが、感染した際、発症や重症化を抑える効果があるのは確かです。
 不安はありますが、希望につながると信じ、一刻も早く平和な日常が戻ることを願います。



優和会
Staff Blog
随時更新中!!

先月の学び



●町田 宗一郎
AME企画Webセミナー
医療対策委員会
興心館オンラインコース
インプラントBLX WEBセミナー
ワイズ国際交流WEB

●町田 由美子
県歯医療管理委員会Web
公衆歯科衛生研究会Web
フレイル地域予防講演会Web
介護報酬セミナーWeb
嚥下補綴講演会Web
西区医科歯科の会Web
顕微鏡歯科学会Web
ワイズメンズクラブWeb

●楠 美由紀
POICMEETING

●柿本鮎美・今村真理子・楠美由紀
村上加那子・小山里紗子・吉岡夏美
藤崎ひばり・椎屋若葉
口腔乾燥を有するがん患者の口腔管理

啓蒙活動

町田 宗一郎
ささえりあ三和荘会議



退職のお知らせ

5年半お世話になりました。
結婚はまだですがこれからも元気で頑張ります😊
受付 米村

ゆみこ歯科スタッフ通信

～歯ブラシの洗い方・保管方法～



毎日歯を磨き終わった後、歯ブラシをどのように洗い、保管していますか？

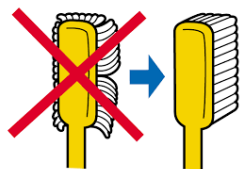
もしかしたら、今使っている歯ブラシには、目に見えない雑菌が繁殖しているかもしれません。雑菌が付着したままの歯ブラシをお口に入れるのは衛生的にも良くありません。

以下の行動をしている方は要注意です

- ・歯磨きが終わった後は歯ブラシを水でサッと洗うだけ。
- ・水滴が着い濡れたままの状態歯ブラシを保管。
- ・別々の人が使っている歯ブラシを複数本、接触する形で保管している。
- ・新しく変えずに長期間、同じ歯ブラシを使用している。

歯ブラシにも洗い方や保管の方法があります。使った後の歯ブラシには流水をかけながら、根元部分に汚れが残っていないか確認し、指を使ってしっかり揉み洗いし、洗った後は雑菌を残さない為にも、乾燥が大切です。清潔なタオルやキッチンペーパーなどで水気を拭き取り、**しっかり乾燥させてから、毛先が触れないように個別に保管する**ようにしましょう。

同じ歯ブラシを長く使い続けるのはよくありません。毛先が広がった歯ブラシでは歯の汚れが落とせなくなりますので、**1ヵ月程度で新しい歯ブラシに交換する**様にしてください。



お口の健康を維持するために、お手入れや保管の方法にも気をつけましょう。

訪問診療部より

誤嚥のタイプの分類



飲食物や唾液は、通常口から咽頭を通り胃へ送りこまれます。けれども、何らかの原因で誤って喉頭から気管に入ってしまうことを「誤嚥」と言います。

誤嚥は高齢者の生死にかかわる誤嚥性肺炎などを引き起こすこともある為、常に注意が必要です。

～誤嚥は大きく4つのタイプに分類できます～

1 機会誤嚥

通常の食事を行っていて、時々飲食物を誤嚥してしまう。

2 水分誤嚥

飲み物を飲むときに頻繁に誤嚥してしまう。

3 食物誤嚥

飲食物を飲み込むときに頻繁に誤嚥してしまうが、呼吸状態は安定している。

4 唾液誤嚥

唾液を含むすべてのものを誤嚥し、呼吸状態も良くない。

1→4の順に重症度は高まり、肺炎のリスクが大きくなります。

機会誤嚥と水分誤嚥は、嚥下訓練を行ったり、飲食物に少しとろみを付けるなどの工夫をすることで対処します。何を飲み込んでも誤嚥してしまう食物誤嚥や唾液誤嚥の場合は、早めにご相談下さい。

医療法人社団 優和会 保険医療機関・労災保険指定医療機関、バリアフリー化、施設内全面禁煙、熊本県ハートフルパス制度協力、歯科健康診査・妊婦歯科検診・歯の健康相談・患者満足度調査実施、歯科医師臨床研修施設、見学・実習生・インターシップ随時受け入れ中