

今月のカレンダー

■休診 ■午後休診

まちだ歯科クリニック

診療時間 (木曜・日・祝日休診)

月・火・水・金 9:00-13:00 14:00-18:00

土曜 9:00-14:00

土曜日は13:30受付終了14:00まで診療



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ゆみこ歯科クリニック

診療時間 (日・祝日休診)

平日 9:00-12:30 14:00-18:00

木・土曜 9:00-12:30 午後休診

院長不在日 火曜午後、水曜訪問診療

1日・6日・11日・23日・25日



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

まちだ歯科スタッフ通信

歯ブラシだけでは歯の汚れを完全に落とすことはできません。そのため、歯間ブラシ・デンタルフロス・タフトブラシなどの補助用具が必要です。

今回はタフトブラシについてご紹介します。

○タフトブラシ○



タフトブラシとは、ブラシの先端が円錐状のブラシになっていて、普通の歯ブラシでは届かない場所まで簡単に毛先を到達させることができます。

○タフトブラシの得意場所○



歯並びが悪いところ

奥歯の奥

矯正装置のまわり



前歯の裏

背の低い親知らず

抜けた歯のまわりや詰め物と歯の間

このように細かい場所を磨くことに適しています。

普通の歯ブラシより小さいため、磨きたい部位にブラシの先が届いているか鏡で確認しながら磨いてみてください。

また、子どものお口の中は小さく、大人の歯が完全に生えきっていない状態の時は歯ブラシが当たりにくくなっています。背の低い歯も仕上げ磨きの際に気を付けて磨いてみてください。



こんにちは。
 まちだ歯科クリニックの田中千愛です。
 昨年末より話題となっている新型コロナウイルス感染症予防の対策により、3月から小・中・高校が全国一斉休校となりました。
 小さいお子さんがいるご家庭や共働きのご家庭は大変だったと思います。
 新学期で学校が再開され、お子さんたちも元気に登校できているでしょうか？
 さて、今回の話題は花粉症と口腔内のトラブルについてです。

DR'S MESSAGE



3月頃から暖冬の影響もあってか、いつもよりも花粉が早く飛散し、花粉症の方はつらい時期が続いているのではないのでしょうか。
 花粉症になると鼻づまりが起こり、普段鼻呼吸の方でも口呼吸となることがあります。
 口呼吸になると口の中が乾燥し、歯周病や虫歯のリスクが増えます。
 また、口腔内が乾燥すると口臭にも影響してきます。
 花粉症はつらいですが、しっかり口腔ケアも行い、コロナにも花粉にも負けないようにしましょう。

田中 千愛





優和会
Staff Blog
随時更新中!!

ゆみこ歯科スタッフ通信

訪問診療部より

高齢者の味覚障害



味が薄くなった、味がまったくしない、何も食べていないのにいつも苦い味がするなど、味覚に対する違和感を訴える高齢者は少なくありません。

味覚は、舌の表面や口腔内の粘膜にある味蕾(みらい)という部分で感知します。

味蕾の総数は年齢とともに減少し、高齢者では新生児の半分から3分の1程度になるといわれており、味覚の違和感や味覚障害は加齢による生理現象でもあります。

これ以外にも、入れ歯による刺激や、異物感や嫌悪感などの心理的な原因によって味覚障害が起こることもあります。

また、薬の副作用や亜鉛の欠乏、口腔カンジタ症やドライマウスなどの口腔疾患、嗅覚障害による風味障害など、様々な原因があり、いくつかの原因が絡み合って発症する事もあります。

お口の中の汚れや唾液の減少なども味覚を鈍らせる原因になるので、口腔ケアでお口の中を清潔にするよう心がけましょう！

医療法人社団 優和会 保険医療機関・労災保険指定医療機関、バリアフリー化、施設内全面禁煙、熊本県ハートフルパス制度協力、歯科健康診査・妊婦歯科検診・歯の健康相談・患者満足度調査実施、歯科医師臨床研修施設、見学・実習生・インターンシップ 随時受入れ中

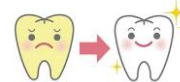
4月、入学式や入社式など多くの人に接する季節。人生の節目になるイベントを、ホワイトニングをして白い歯で迎えてみてはいかがでしょうか？
歯の黄ばみが消えて口元が若々しくなります！

ホワイトニングとは？

歯についての色素を取るだけではなく、歯そのものを明るくしていく方法です。
歯科医院で行うオフィスホワイトニングと、自宅で行うホームホワイトニングがあります。

オフィスホワイトニング

歯科医院で歯科衛生士が行うホワイトニングです。歯に専用の薬剤を塗布し、光を当てて白くします。短時間で歯を白くでき、医院で処置をしてくれるので安心です。すぐに歯を白くしたい人や、自分で行うのに不安がある人におすすめです。



ホームホワイトニング

歯科医院で個人の歯型に合わせたマウスピースを作り、自宅でホワイトニングジェルを流し込んだマウスピースを装着して、自分で歯を白くしていく方法です。



ゆみこ歯科では両方取り扱っております。
お好きな方をお選びください。

ホワイトニングの効果は、半永久的ではなく、個人差があります。

興味がある方は、お気軽にスタッフにお声かけください。

先月の学び



●町田 宗一郎
県歯医療対策委員会

●町田 由美子
県歯科医師会医療管理委員会
県歯科医師会コロナ対策会議
ワイスメンスクラブ例会

●山田 崇弘
歯科医師会のか強診に関わる研修会

●今村 真理子
歯科感染管理者セミナー

啓蒙活動ご報告

新型コロナウイルスの影響のため自粛

★新型コロナウイルス予防対策に伴い、歯科でも研修会の中止や啓蒙活動の延期・中止などが相次いでいます。
しかし、感染拡大を抑えるためには仕方がないことです。

予防策は
人込みを避ける
手洗いうがいをこまめにする
適度な湿度を保つ (50~60%湿度)
他に
バランスの良い食事をする
こと
だそう
です。
たんぱく質の多い食事を心がけ
免疫力アップしましょう!!